BLS－基本創傷處理

主講:陳長紅

緊急救護教官

彈性繃帶包紮法

環狀包紮

螺旋包紮

八字包紮

–適用於上肢、下肢、手指、或軀幹等，周徑大小一致之部位。
–環形包紮法：用於頸、腕、額等部位。–螺旋包紮:大面積應用。

血壓值可作為評估循環系統健全與否的指標之一，可採用下列常用動脈點(圖3-3-2)來初步確認血壓狀態(表3-3-1)：

(一)頸動脈點：可於氣管與胸鎖乳突肌之間輕觸探知。

(二)橈動脈點：可於大拇指根部之手腕近心端約兩指幅處輕觸探知。

(三)肱動脈點：可於兩手肘窩內側輕觸探知。

(四)股動脈點：可於腹股溝中間處輕觸探知。

(五)足背動脈點：可於腳食拇指縫至內踝關節下緣延伸線之足背處輕觸探知。

表3-3-1 常用動脈點代表之血壓值

脈搏	代表收縮壓至少為
頸動脈	60 mmHg
肱動脈	70 mmHg
股動脈	70 mmHg
橈動脈	80 mmHg
足背動脈	90 mmHg

圖 3-3-2 常用動脈點位置圖

人體正常血量
約占體重的多少?

(A)1/3　　(B) 1/8

(C) 1/13　　(D) 1/20

下列哪一種止血方式，
為有效且常用的方式？

（A）直接加壓止血法

（B）抬高患肢止血法

（C）止血點止血法

（D）止血帶

(三) **鼻出血處置方式**：安撫傷病患並保持能讓其頭部前傾的坐姿以防吸入血液，若傷病患無法坐起則讓其躺下，將頭和肩抬高。若無鼻骨骨折，可用手指捏兩側鼻翼(圖 6-4-3)，在鼻和臉部使用冷敷；若仍不能止血且傷病患是清醒的，可嘗試在嘴巴內上牙齦近鼻及上唇處施加壓力(圖 6-4-4)，若仍持續出血應儘速送醫。

圖 6-4-3 捏兩側鼻翼

圖 6-4-4 在上牙齦處施加壓力

彈性繃帶

- 如何持帶?
- 定帶
- 結帶（收帶）

螺旋包紮固定適用於粗細相似的肢體，操作時彈繃應以上圈覆蓋下圈多少為原則？

(A)1/2-2/3。 (B) 1/2-1/3。

(B)(C) 1/3-1/4。 (D) 1/4-1/5。

彈性繃帶-8字包紮法

三角巾包紮法－種類

頭部包紮

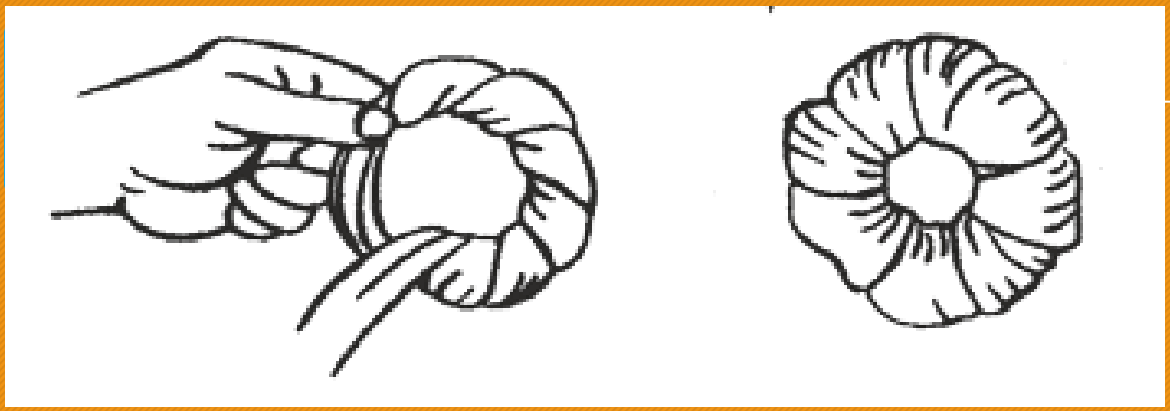
懸臂吊帶

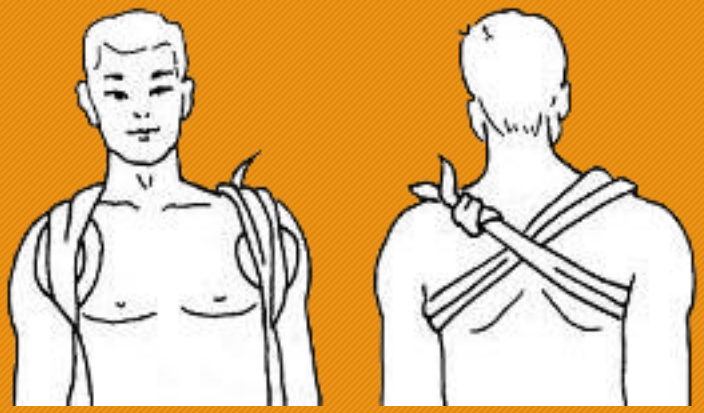
大範圍傷口包紮

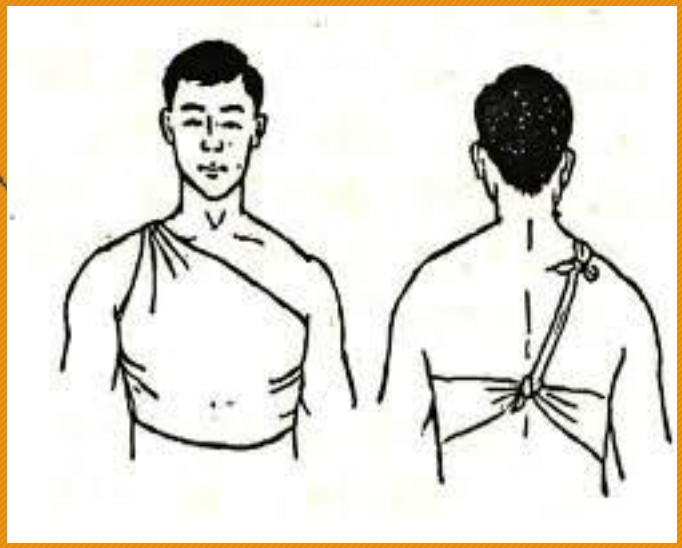
全開介紹（頂點、底邊）

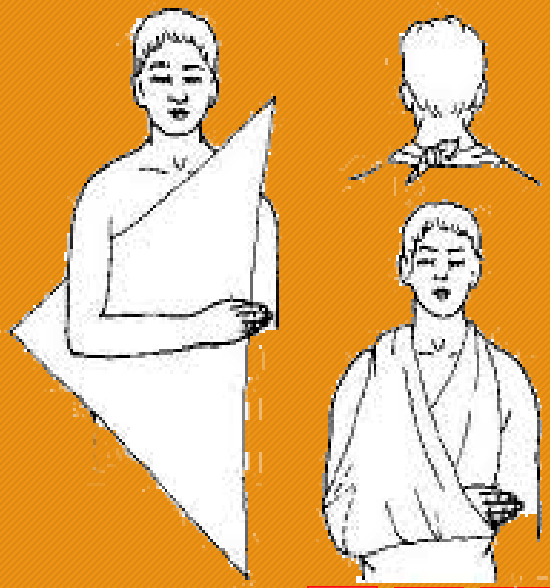
平板—寬帶、窄帶

其他應用？



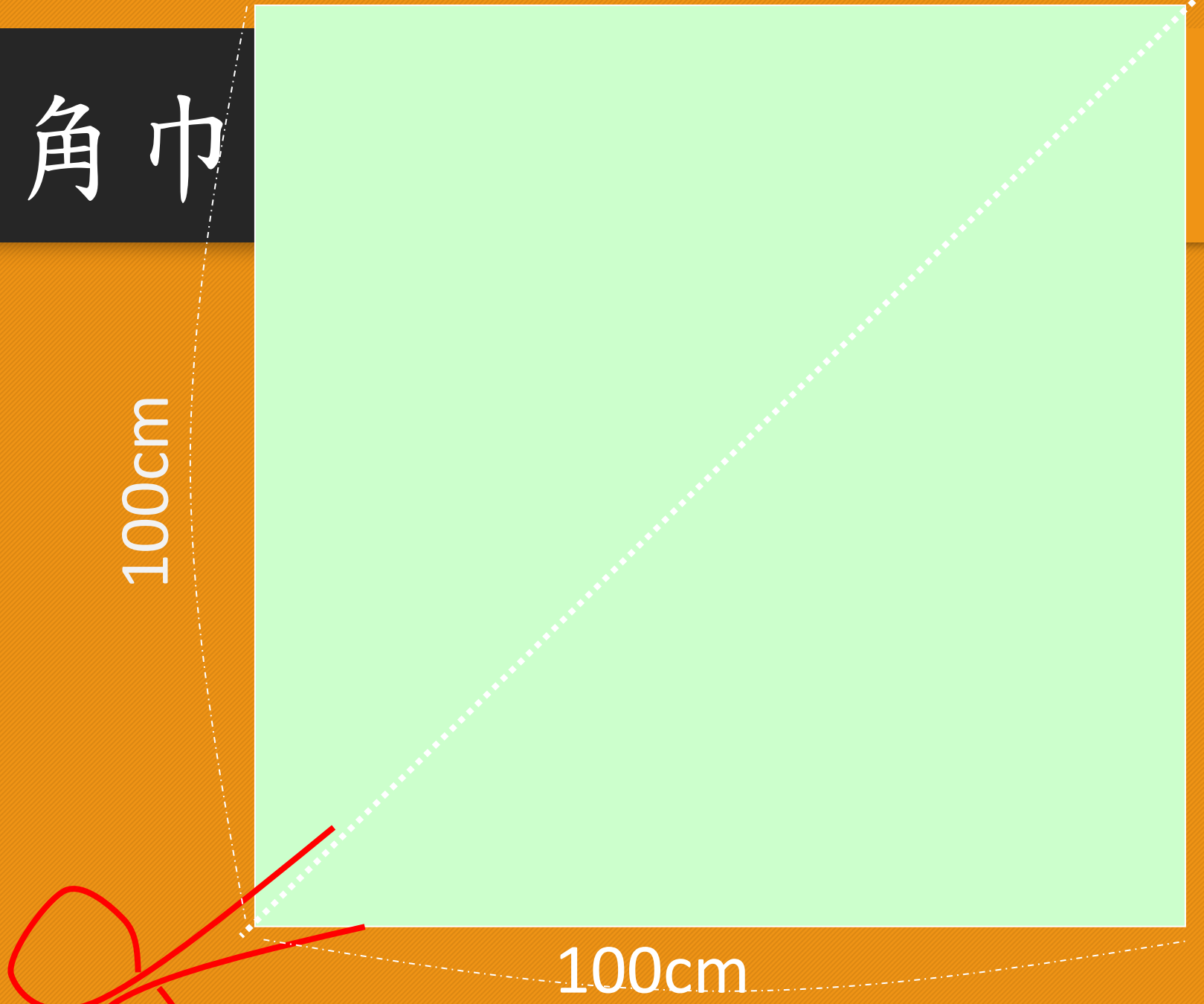






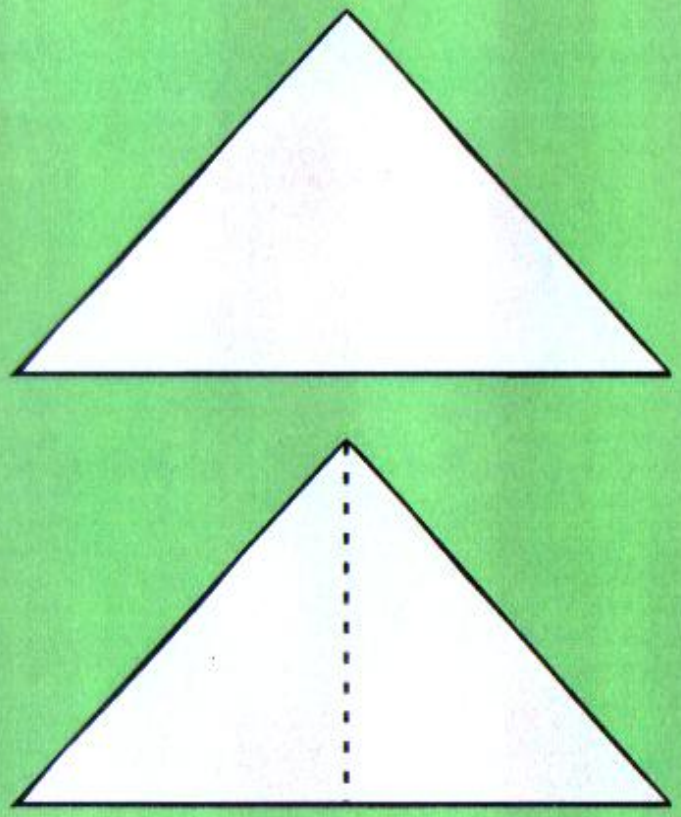
底邊上折3-5公分

三角巾

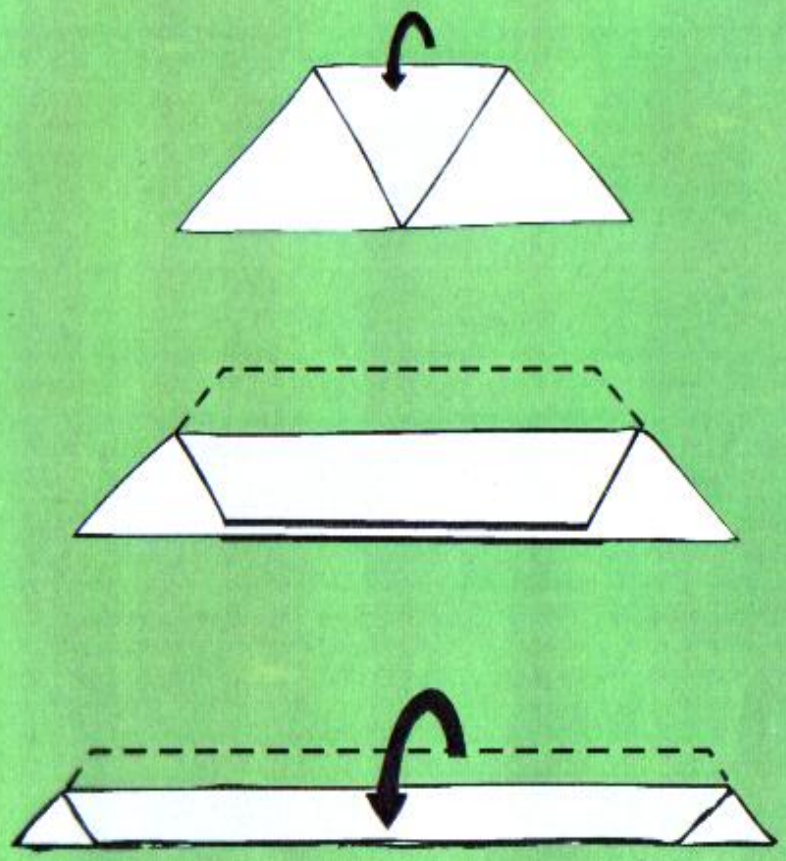


三角巾使用法

一.巾狀使用：



二.帶狀使用：



頭部包紮

將三角巾底邊向上反摺約五公分寬。

將兩底角由耳部上方後繞至頭後，並在腦後交叉。

頭部包紮

圖7-4-16(上左圖) 三角巾底邊於眉毛上緣

圖7-4-17(上中圖) 枕部交叉後前額打平結

圖7-4-18(上右圖) 枕部收帶

肩部包紮

(三) 肩部包紮法

適用於固定肩部傷處之敷料(圖7-4-19，7-4-20，7-4-21)。

圖7-4-19(上左圖) 綁一寬帶於傷側

圖7-4-20(上中圖) 頂角置於寬帶下並固定

圖7-4-21(上右圖) 將底邊於上臂進行固定

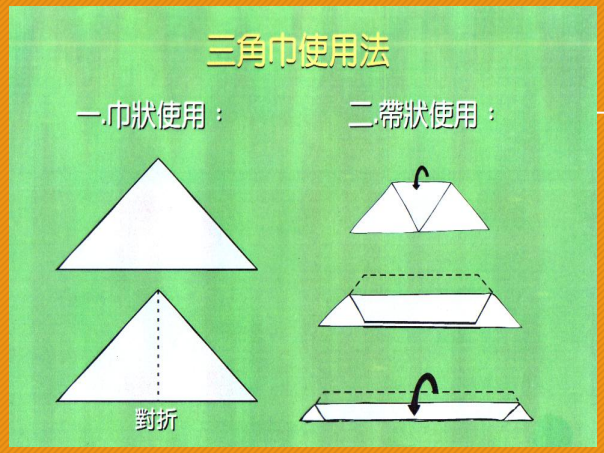
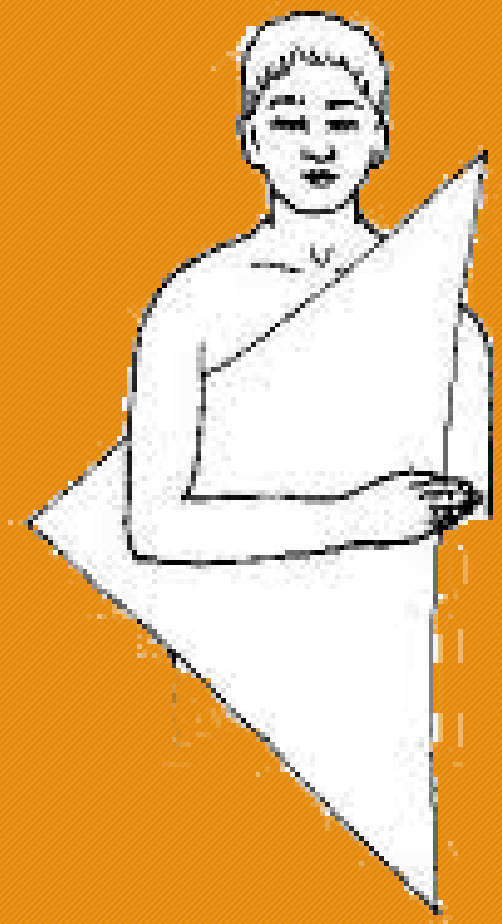
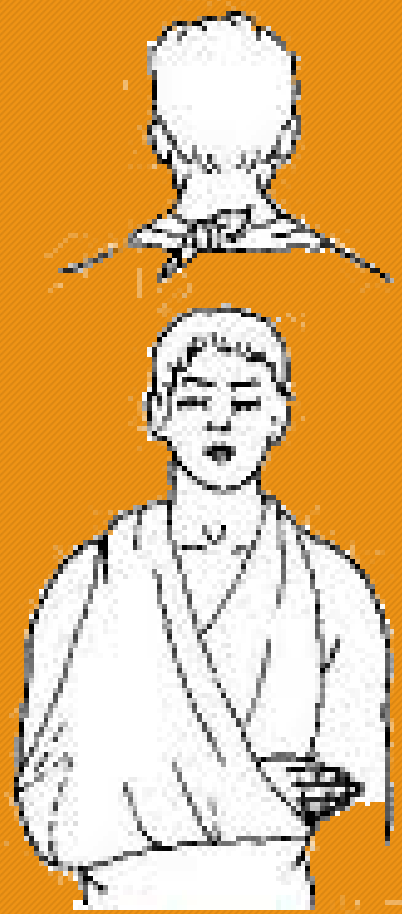
骨折固定的種類、方式

(四) 懸臂吊帶包紮法

適用於肩關節、肘關節、腕關節、前臂及上臂骨折損傷，以懸吊的方式讓傷病患較為舒適，而肩關節脫臼及上臂骨折時，應先用寬帶固定在軀幹後，再施以懸吊方式。(圖7-4-22，7-4-23)。

圖7-4-22 寬帶固定在上臂

圖7-4-23 懸臂(頂角於傷側肘部)



懸臂三角巾固定法